

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 620 H.C. 74 Lip. 24 P. 31	4 KCal. 595 H.C. 113 Lip. 13 P. 14	5 KCal. 586 H.C. 79 Lip. 16 P. 35	6 KCal. 690 H.C. 62 Lip. 37 P. 29	7 KCal. 848 H.C. 109 Lip. 33 P. 31
LENTEJAS CON BONIATO	CREMA DE CALABAZA	ALUBIA BLANCA POCHA	ACELGA CON PATATAS	ESPIRALES DE COLORES AL PISTO
FILETE DE MERLUZA REBOZADA • LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	ALBÓNDIGAS CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	LOMO CON SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	BIZCOCHO DE ZANAHORIA PAN MIFIBRA
10 KCal. 506 H.C. 67 Lip. 19 P. 18	11 KCal. 719 H.C. 87 Lip. 27 P. 33	12 KCal. 580 H.C. 56 Lip. 27 P. 27	13 KCal. 734 H.C. 111 Lip. 18 P. 38	14 KCal. 600 H.C. 80 Lip. 16 P. 37
CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	BORRAJA CON PATATAS	ARROZ TRES DELICIAS	GARBANZOS VIUDOS
TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA Y ZANAHORIA	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE POLLO EN SALSA CIRUELAS #	BACALAO CON TOMATE CASERO
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
17 KCal. 752 H.C. 113 Lip. 22 P. 31	18 KCal. 608 H.C. 66 Lip. 22 P. 38	19 KCal. 565 H.C. 70 Lip. 21 P. 26	20 KCal. 617 H.C. 80 Lip. 21 P. 28	21 KCal. 522 H.C. 76 Lip. 12 P. 30
ARROZ CON TOMATE	CREMA DE GUISANTES	ENSALADA MIXTA CON SÉSAMO	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
FOGONERO REBOZADO • GUARNICIÓN LIMÓN	GUISADO DE TERNERA • LECHUGA GUARNICIÓN	LENTEJAS PARDINAS	POLLO AL AJILLO • LECHUGA	FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
24 KCal. 538 H.C. 68 Lip. 23 P. 16	25 KCal. 1115 H.C. 102 Lip. 63 P. 35	26 KCal. 642 H.C. 75 Lip. 23 P. 38	27 KCal. 532 H.C. 51 Lip. 24 P. 27	28 KCal. 591 H.C. 94 Lip. 13 P. 27
CREMA CALABACÍN Y PUERRO	CROQUETAS DE JAMÓN	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	JUDÍA VERDE CON TRIGO SARRACENO	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • LECHUGA Y MAÍZ	HAMBURGUESA CON QUESO • PATATAS CHIPS	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • LECHUGA	LOMO EN SALSA DE PIMIENTO ASADO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ESPINACAS Y CILANTRO
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	HELADO ESPECIAL PAN BURGUER	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
31 KCal. 602 H.C. 83 Lip. 17 P. 33				
LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA				
BACALAO AL AJOARRIERO				
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA				