

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



05

fiesta

06

fiesta

07

fiesta

01

fiesta

02

fiesta

08

fiesta

09

fiesta

12

km.0

LENTEJAS CON PUEBRO Y ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS
LECHUGA Y MAIZ GUARNICIÓN
YOGUR
KCal. 549 H.C. 71 Lip. 15 P. 33

13

eko

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
HUEVOS CON TOMATE CASERO
LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA
KCal. 577 H.C. 73 Lip. 24 P. 21

14

MACARRONES FRESCOS CON
TOMATE
FILETE DE POLLO A LA MANZANA
FRUTA FRESCA
KCal. 599 H.C. 82 Lip. 13 P. 38

15

JUDÍA VERDE CASERA
SAN MARINO
LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 579 H.C. 69 Lip. 27 P. 17

16

SOPA DE ARROZ
ALBÓNDIGAS EN FRITADA
FRUTA FRESCA
KCal. 575 H.C. 53 Lip. 29 P. 26

19

km.0

CREMA DE CALABACÍN
ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
YOGUR
KCal. 633 H.C. 115 Lip. 14 P. 17

20

GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
LOMO ADOBADO CON PISTO
LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA
KCal. 686 H.C. 77 Lip. 27 P. 37

21

CODITOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA
KCal. 684 H.C. 99 Lip. 23 P. 25

22

ACELGA CON REFRITO
FILETE DE POLLO EN SALSA
LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA
KCal. 599 H.C. 57 Lip. 27 P. 34

23

ALUBIA PINTA
BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA FRESCA
KCal. 595 H.C. 95 Lip. 10 P. 36

26

km.0

CREMA DE ESPINACAS CON QUESO RALLADO
TORTILLA PAISANA CON ATÚN AUSOLAN
LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
KCal. 562 H.C. 68 Lip. 23 P. 23

27

LENTEJAS PARDINAS
FOGONERO REBOZADO
LECHUGA
FRUTA FRESCA
KCal. 626 H.C. 72 Lip. 22 P. 37

28

ARROZ CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPiÑONES Y CILANTRO
FRUTA FRESCA
KCal. 693 H.C. 108 Lip. 18 P. 29

29

JUDÍA VERDE AL VAPOR
GUISADO DE TERNERA
LECHUGA GUARNICIÓN
FRUTA FRESCA
KCal. 596 H.C. 55 Lip. 27 P. 36

30

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
MARINERA
PIÑA EN SU JUGO
KCal. 622 H.C. 102 Lip. 14 P. 26

icono
grafía



11

