

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 605 H.C. 93 Lip. 18 P. 18	2 KCal. 621 H.C. 87 Lip. 17 P. 34	3 KCal. 612 H.C. 53 Lip. 33 P. 28	4 KCal. 557 H.C. 64 Lip. 19 P. 35	5 KCal. 611 H.C. 91 Lip. 20 P. 22
CREMA DE VERDURAS	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA	JUDÍA VERDE CON PATATAS	LENTEJAS PARDINAS	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA
ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE • LECHUGA GUARNICIÓN	BACALAO AL AJOARRIERO	ALBÓNDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES • LECHUGA GUARNICIÓN	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE MERLUZA AL HORNO • GUARNICIÓN LIMÓN
YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
8 KCal. 488 H.C. 57 Lip. 18 P. 26	9 KCal. 692 H.C. 98 Lip. 17 P. 42	10 KCal. 635 H.C. 72 Lip. 31 P. 42	11 KCal. 504 H.C. 68 Lip. 19 P. 18	12 KCal. 619 H.C. 105 Lip. 14 P. 23
BORRAJA CON PATATAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ CON TOMATE
LOMO ADOBADO CON PISTO • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA Y JAMÓN SERRANO #	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCACHOFAS
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA
15 KCal. 619 H.C. 82 Lip. 26 P. 16	16 KCal. 570 H.C. 72 Lip. 18 P. 33	17 KCal. 576 H.C. 61 Lip. 23 P. 31	18 KCal. 729 H.C. 102 Lip. 24 P. 32	
MENESTRA VERDURAS	GARBANZOS VIUDOS	CREMA DE BRÓCOLI ECOLÓGICO	ARROZ A LA CUBANA	
SAN JACOBO • GUARNICIÓN LECHUGA	ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA Y MAÍZ GUARNICIÓN	LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS	BACALAO AL HORNO • GUARNICIÓN LECHUGA	
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	
22 KCal. 609 H.C. 66 Lip. 31 P. 40	23 KCal. 484 H.C. 56 Lip. 21 P. 20	24 KCal. 654 H.C. 109 Lip. 16 P. 23	25 KCal. 696 H.C. 75 Lip. 26 P. 44	26 KCal. 704 H.C. 118 Lip. 17 P. 23
LENTEJAS A LA HORTELANA	JUDÍA VERDE CON TRIGO SARRACENO	ARROZ CON TOMATE	ALUBIA BLANCA POCHA	PURÉ DE VERDURAS
FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PARRILLA CON PATATA LIONESA • LECHUGA GUARNICIÓN	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	POLLO CAMPERO # • LECHUGA GUARNICIÓN	MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATÚN
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	YOGUR PAN MIFIBRA
29 KCal. 641 H.C. 115 Lip. 14 P. 19	30 KCal. 639 H.C. 84 Lip. 24 P. 25	31 KCal. 676 H.C. 78 Lip. 29 P. 25		
CREMA CALABACÍN Y PUERRO	LENTEJAS PARDINAS	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE		
ARROZ CON GARBANZOS Y POLLO	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA		
FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	FRUTA FRESCA PAN MIFIBRA	HELADO ESPECIAL PAN MIFIBRA		